

KAMEŇÁČEK

Zpátky do minulosti...



2014/2015

2. ČÍSLO

OBSAH

Úvodem	3
Přednáška o dravcích	4
Povídání o Zoo Dvorec	4
Čert, anděl a Mikuláš	5
Vznik vánočních tradic	6
Vánoční jarmark s koncertem	7
Vánoční florbalový turnaj 2. stupně	9
Recepty	10
Slohové práce našich žáků	12
Lyžařský výcvikový kurz 5. a 6. třídy	15
Lyžařský zájezd na Hochficht	16
Úspěchy českých sportovců	17
Závěrem	25

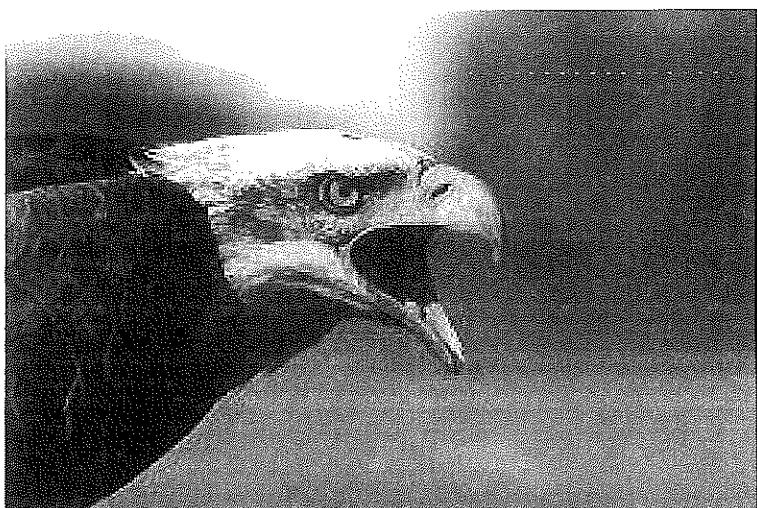
Milí žáci a učitelé...

Jsme moc rádi, že jsme se tu opět sešli ve skoro plném počtu. Druhé číslo našeho školního časopisu Kameňáček vám může nabídnout spoustu zábavných, napínavých, ale i zajímavých textů, které vám zkrátí vaše „nedočkavé“ čekání na další hodinu. A pokud se vám nechce číst, můžete si jen prohlížet fotky, na kterých se možná sami najdete. Doufáme, že se vám Kameňáček bude líbit.

Váš redaktorský tým

PŘEDNÁŠKA O DRAVCÍCH

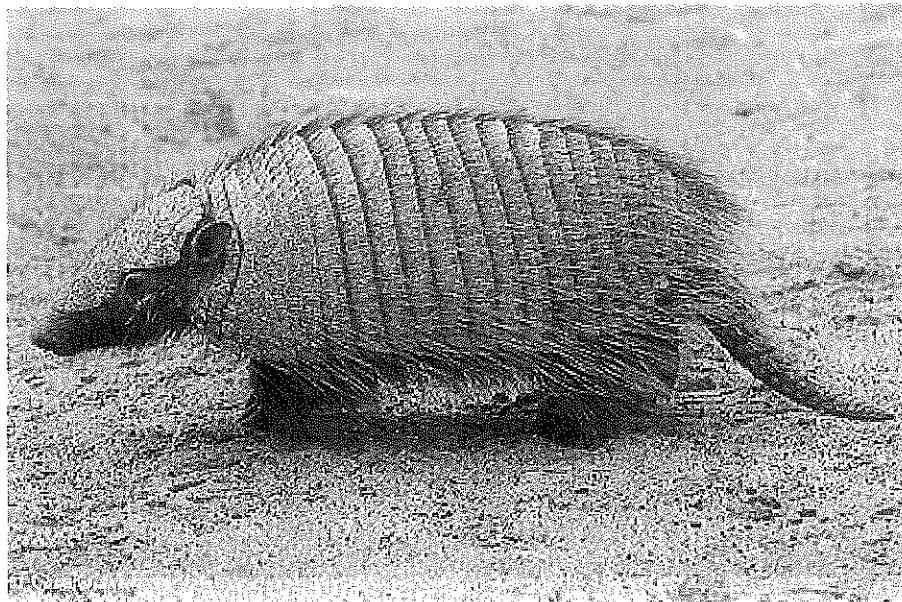
Dne 21.11.jsme se zúčastnili přednášky o dravcích. Pan Zaleš přijel se čtyřmi dravci – dvě sovy, orel a malá poštolka. Postupně nám je představoval, následně vyzval dvě paní učitelky, aby chodily s exponáty kolem nás. Nejzajímavější však bylo velké pštrosí vejce, které nás zaujalo nejvíce. Ke konci přednášky vybral pár dětí, které si mohly vyzkoušet sovu chytit do rukavice. Pan Zaleš sovu vypustil a ona s kouskem masa přiletěla na rukavici. Takhle se to chvíli opakovalo do té doby, než se všichni vybraní prostřídali. Následně jsme se s dravci a panem Zalešem rozloučili a šli se zpátky do tříd.



zdroj: www.google.cz

POVÍDÁNÍ O ZOO DVOREC

Dne 3.2. nás opět navštívila ZOO Dvorec s pořadem „POZNÁVEJ ZVÍŘATA“. Tentokrát jsme se dozvěděli mnoho zajímavostí o následujících zvířatech: pásovec štětinatý, výr bengálský a hutia-konga. Pod nejsložitějším názvem hutia – konga se skrýval ohrožený hlodavec, který žije na Kubě...



ČERT, ANDĚL A MIKULÁŠ



Známá trojice čert, anděl, Mikuláš například i čertice navštěvuje rodiny s dětmi každý rok, vždy v předvečer svátku svatého Mikuláše, tedy 5. prosince. Letos to vychází na pátek. U nás ve škole v Kamenném Újezdě obchází každý rok 9. třída celý první stupeň případně se zajde podívat do druhého stupně.



VZNIK VÁNOČNÍCH TRADIC

Datum

Okolo roku 380 n.l. římská církev určila, že se takto významný den bude slavit 25. prosince, a ne 20. května, jak původně rozhodli teologové z Alexandrie.

Vánoční stromeček

Traduje se, že byl zvolen, protože propojuje 3 základní části světa. Jeho kořeny značí Peklo, kmen symbolizuje Očistec a jeho větve znamenají Nebe. Dalším důvodem, proč byl vybrán zrovna jehličnatý strom, byla skutečnost, že je věčně zelený, neopadavý, což má symbolizovat věčný život.

TRADICE ZE SVĚTA

HÁZENÍ JÍDLA NA STROP (UKRAJINA)

V některých částech Ukrajiny lidé na Štědrý večer prostě hází jídlo na strop. Tento podivný akt považují za prostředek, který jim pomůže dostat požehnání. Během Štědrého dne mají ukrajinské typické vánoční večeře, až na jednu drobnost – před jídlem hodí hlava rodiny malé množství lokše (= tradiční jídlo z vody, chleba a máku) na strop. S touto podivnou tradicí se lze v menší míře setkat i v některých částech Slovenska.



ZBYTKY PRO ZESNULÉ (BULHARSKO)

V Bulharsku tamní rodiny mají sice štědrovečerní večeři klasicky jen pro živé, avšak po tom, co všichni dojí, nesmí nikdo uklidit zbytky. Věří se zde totiž, že duchové blízkých rodin dorazí, až všichni ostatní půjdou spát, aby zbytky dojedli.

OLYMPIÁDA SANTY CLAUSE (ŠVÝCARSKO)

Kdo říká, že Santa Claus je vždy starý tlustý chlap, který není schopen dosáhnout žádných větších fyzických výkonů, by se možná měl podívat na stovky Santa Clausů ve Švýcarsku, kteří se každoročně účastní tamních „Olympijských her“. Tento zvláštní turnaj se skládá z několika disciplín. Tak například je tu zpěv, tanec, závody na saních, stavění soch ze sněhu nebo třeba závody v lezení po komínech. Olympiáda je dostupná až od osmnácti let.

SANTA CLAUS NA KÁNOI (HAVAJ)

Na Havaji lidé věří, že Santa Claus dárky vozí na kánoi. Nejedná se však o ledajakou kánoi, ta Santova je červená a je tažená delfíny.

Zdroj: <http://www.top10list.cz/top-10-neobvykle-vanocni-tradice-z-celeho-sveta/>

VÁNOČNÍ JARMARK S KONCERTEM

Ve středu 10. prosince 2014 se v naší škole uskutečnil již třetím rokem vánoční jarmark s adventním programem. Všechny třídy si připravily vánoční výrobky, které se následně na jarmarku prodávaly. Všichni příznivci se mohli občerstvit v naší vánoční kavárně, na chvíli se v předvánočním shonu zastavit a „nasát“ vánoční atmosféru. Po jarmarku následoval adventní program v sokolovně, která téma „praskala ve švech“. Mnozí rodiče byli zvědaví nejen na své ratolesti, ale i na vystoupení ostatních účinkujících. A že bylo opravdu jedno vystoupení hezčí než druhé, o tom jste se mohli sami přesvědčit. Celý program otevřela mateřská škola se svou pohádkou „Hrnečku, vař!“ a postupně svá čísla předvedly i třídy ZŠ – od prvňáků až po čtvrtáky. Vánoční besídku zpestřili také někteří žáci a žákyně 9. třídy, kteří předvedli nacvičenou taneční sestavu. „Sladkou tečku“ celému večeru dal školní pěvecký sbor, jehož vystoupení pohladilo na duši nejednoho diváka. Velké poděkování patří nejen účinkujícím, ale i všem příznivcům, kteří se podíleli na této vydařené akci, jejíž celkový výtěžek 20 252,- Kč byl darován do Dětského domova v Boršově nad Vltavou. Každý tedy mohl odcházet nejen s dobrou náladou z vydařeného večera, ale především s dobrým pocitem, že si v dnešní hektické době našel čas přijít a pomohl svým příspěvkem dětem, které to potřebují. Ještě jednou mnohokrát děkujeme všem zúčastněným a doufáme, že se zase za rok setkáme v tak hojném počtu.





Vánoční florbalový turnaj III. stupně

Poslední školní den před vánočními prázdninami patřil na II. stupni naší školy Vánočnímu florbalovému turnaji. Celý turnaj zahájil tradiční slavnostní ceremoniál s nastoupením družstev a tanecním vystoupením žákyň IX. třídy. Poté se už rozjely boje o vítězství. Letos se mezi sebou utkalo šest družstev VI. – IX. třídy. Nejdříve se bojovalo ve skupinách, potom o celkové umístění.

Ve skupině A na sebe narazily týmy 9., Barťáci (VII. třída) a HUNGRY SHARK. (VI. třída). Favoritem skupiny bylo družstvo IX. třídy, které také svou roli potvrdilo a skupinu vyhrálo jasně se ziskem 6 bodů a skóre 19:1. O druhém místě, a tedy postupujícím do semifinále, rozhodlo těsné vítězství 2:1 HUNGRY SHARK nad Barťáky. Skupina B jasného favorita neměla, ale i tady nakonec bylo o prvním místě velmi rychle jasno. Skvěle hrající tým Red Bull Fighters (VII. třída) deklasoval jak své soupeře z VIII. třídy Noobs'' (7:2), tak i Mimoně ze VI. třídy (10:0).

V boji o 5. a 6. místo se mezi sebou utkaly týmy Mimoní a Barťáci. V utkání zvítězili Barťáci 5:0 a obsadili tak konečné 5. místo. Na Mimoně zbylo místo šesté. V semifinálových zápasech se nejprve potkali 9. a Noobs''. Průběh byl jednoznačný a Noobs'' si odneslo porážku 11:1, když si s chutí zastříleli Hanetšleger, Frnka a Matoušek. Ve druhém semifinále vyprovodil Red Bull Fighters HUNGRY SHARK 7:0. Na poražené semifinalisty čekalo utkání o 3. místo. Do něho lépe vstoupilo družstvo VIII. třídy a hlavně díky nejlepšímu střelci turnaje Viktoru Ondřichovi (12 branek v turnaji) zvítězilo 6:0.

Finále mezi Red Bull Fighters – 9. slibovalo velký souboj. Obě družstva totiž procházela turnajem bez zaváhání a suverénně. Opak byl však pravdou a velmi dobře kombinačně hrající 9. nedala soupeři šanci. Svého soka deklasovala 7:0 a stala se vítězem letošního ročníku.

Při závěrečném ceremoniálu byly odměněny všechny týmy. Drobné ceny dostaly také nejlepší individuality turnaje. Nejlepším střelcem turnaje se stal se 12 zásahy Viktor Ondřich (VIII. třída – Noobs''), nejlepší střelkyní se dvěma brankami Lenka Bartošová (VII. třída – Barťáci). Nejlepším brankářem turnaje byl zvolen Matěj Grimbosch (VII. třída – Red Bull Fighters), který předváděl skvělé zákroky. Nejlepším hráčem turnaje byl zvolen jednoznačně David Frnka (IX. třída – 9.).

Boj o 5. a 6. místo:

Barťáci	Mimoni	5:0
---------	--------	-----

Semifinále:

9.	Noobs''	11:1
HUNGRY SHARK	Red Bull Fighters	0:7

Celkové pořadí turnaje:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. místo | 9. |
| 2. místo | Red Bull Fighters |
| 3. místo | Noobs |
| 4. místo | HUNGRY SHARK |
| 5. místo | Barťáci |
| 6. místo | Mimoni |

Boj o 3. místo:

Noobs''	HUNGRY SHARK	6:0
---------	--------------	-----

FINÁLE:

9.	Red Bull Fighters	5:0
----	-------------------	-----

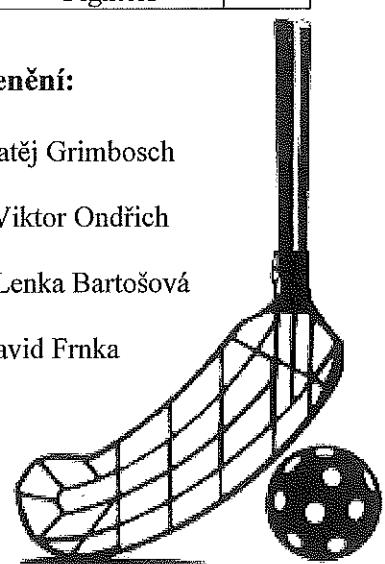
Individuální ocenění:

Nejlepší brankář: Matěj Grimbosch

Nejlepší střelec: Viktor Ondřich

Nejlepší střelkyně: Lenka Bartošová

Nejlepší hráč: David Frnka



Recepty

Čtverečky "Cappuccino"

Hladká mouka – 300g

Cukr (mletý) - 120g

Máslo – 200g

Čokoláda – 100g

Vejce – 1ks

Cappuccino (klasik nebo čokoládové – 2 balíčky

Můžete nahradit Nescaffem)



Postup přípravy:

Na vále smícháme všechny přísady a přidáme v trošce horké vody rozpuštěné cappuccino. Zpracované těsto je hladké a nelepí se, ale doporučuji vyvalovat přes mikrotenové sáčky, aby se nemusela přidávat další mouka. Vyválíme asi na 3 mm a vykrajujeme čtverečky nebo jiné tvary. Po upečení slepujeme máslovým krémem ochuceným opět rozpuštěným cappuccinem. Povrch potřeme čokoládovou nebo kávovou polevou. Cukroví necháme minimálně 3 dny „dojít“.

Ořechové banánky

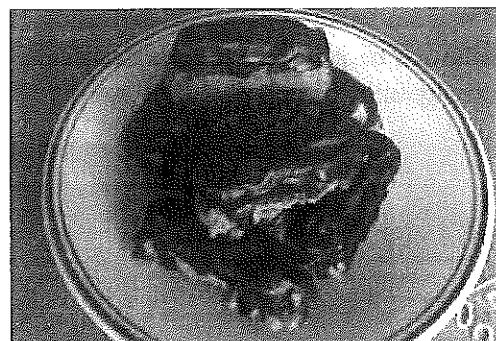
Těsto

Mleté vlašské ořechy – 250g

Moučkový cukr – 250g

Vejce – 1ks

Žloutek – 1ks



Krém

Žloutek – 4ks

Moučkový cukr (100+80) – 180g

Mléko – 2 dl

Hladká mouka – 2 lžíce

Máslo - 200g

Čokoládová poleva – z rozechřátých ledových kaštanů nebo čokolády na vaření a oříšku másla

Postup přípravy:

Těsto: z jemně mletých ořechů, cukru, žloutku a celého vejce vypracujeme těsto, dáme do strojku a tvoříme asi 4-5 cm dlouhé banánky, které klademe na plech vyložený pečícím papírem. Pečeme v předeheřaté troubě při nižší teplotě (jako vánoční cukroví) dorůžova. Po upečení necháme vychladnout.

Krém: z mléka, žloutků, cukru (80g) a mouky uvaříme hustější kaši, kterou necháme vychladit, občas promícháme. Máslo a cukr (100g) vyšleháme do pěny, postupně zašleháme i kaši v hladký krém.

Krém dáme do cukrářského sáčku, na upečené ořechové banánky ho nandáme po celé délce a poté krém namáčíme nebo poléváme čokoládovou polevou.

Recept na muffiny

Suroviny:

1 šálek polohrubé mouky
2 lžičky prášku do pečiva
1/2 šálku cukru
1/2 šálku mléka
1/4 šálku másla
malé kousky čokolády
špetka soli
1 vejce

Postup přípravy

V receptu nádobě smícháme mouku, cukr, prášek do pečiva, máslo, dále přidáme mléko, vejce a špetku soli. Vše dobře dohromady promícháme. Těsto vložíme rovnoměrně do 12 košíčků na muffiny a vložíme na plech. Posypeme každý muffin kousky čokolády a dáme do trouby upéct. Pečeme asi 20 minut při 180 °C.



zdroj: www.recepty.cz

Vytvořila: Veronika Brožová

Slohoué práce našich žáků

Zima

Když se řekne zima, tak si představím zasněženou krajinu.

Zimní období je krásné, a přesto mrazivé. Krása zimní krajiny je v lehkosti sněhu, který zasype celou zem. Stromy jsou obsypané sněhem a zmrzlá jezera, řeky, rybníky se lesknou. Děti prožívají zimní období radostně, koulují se, bobují, sáňkují, válí se ve sněhu a dělají andělíčky. O Vánocích dostanou dárky. Mrazík je chladný a nelítostný, dostane se do každé skulinky. A dokáže vše pěkně znepříjemnit. Před mrazem se všichni schovávají. Zimní krajina je okouzlující svou bezcitností a lehkostí. Zvířata už se připravila na zimu. Narostl jim hustý a teplý kožíšek. Některé druhy zvířat dřímají ve svých pelíšcích. Zima je okouzlující část roku, která mě baví. Zimu mám moc ráda.

Napsala: Lenka Mikšovská

Přepsala: Lucie Brožová

Zima

Když se řekne zima, představím si krásnou zasněženou zimní krajinu. Všichni se už dávno připravujeme na zimní nadílku, kterou nám paní Zima přináší.

Bělavý sníh se snáší na zem s takovou lehkostí, jako by vločky byly baletky z ruského baletního souboru. Vločky tančí mezi větvičkami stromů a stromy se nemohou dočkat, až si na ně nějaká malinká baletka sedne.

Zvířátka už dávno zalezla do svých domečků, nebo si oblékla huňatější kožíšek, který dostala od paní Zimy. Líbí se mi zamrzlé rybníky, které se už v dálce třpty jako obrovské diamanty. Děti se už nemohou dočkat, jak vytáhnou brusle nebo sánky, aby šly na velký kopec a rychle ho sjely jako závodníci z Formule 1.

Krásný pohled na zimu je z tepla domova. Tahle varianta je vhodná pro ty lidi, kteří se nechtějí stát kouskem ledu, nebo mít rampouchy u nosu. Hezky se popijí horká čokoláda při sněhové bouři, když jste pěkně zachumlaní v dece u rozpáleného krbu. Praskání dubového dřeva lahodí vašemu uchu a vy se cítíte jako v hollywoodském filmu.

Zimní příroda je krásná, ale já si ji raději vychutnávám z teplého domova.

Napsala: Nikola Zemanová

Přepsala: Nikola Šmídová, Petra Staňková

Po dešti

Předpověď počasí včera hlásila slunečno, ale bohužel to nějak nevyšlo. Chtěli jsme vyrazit na výlet, ale už ráno se obloha zatáhla a květy rostlin se sevřely. Všechna zvířata zalezla do hnizd, pelechů a jiných domovů. Proto jsme se sešli u nás doma a počasí jsme sledovali pěkně v teple.

Foukal prudký vítr, který roztancoval všechny stromy, a najednou se z mraku spustily malé kapky vody, které dopadaly na listy květin a vsakovaly se do půdy. Na listech se hromadily malé blýskavé kamínky, které stékaly po stonku květin. Během minuty se rozpršelo mnohem více. Půda už nestačila vodu vsakovat, a tak stékala potůčky přímo do rybníku a řek.

V tom vyklouzlo na oblohu sluníčko a v dálce za lesem se vytvořila krásná barevná duha. Vylezla i všechna zvířátka. Ptáci začali zpívat a poupatka se znova rozvila. Jako v ráji si připadali hladově vypadající slimáci v zahradách. Psi vylezli ze svých pelechů a celí mokří běhali po zahradě. Netrvalo dlouho, a ani byste svého psa nepoznali. Z krásného chlupatého psa se stala zablácená příšera.

V tomto počasí nerada chodím ven, protože je všude vlhko a bahno. Hned máte špinavé boty a musíte si dát pozor, abyste nespadli, jelikož to všude klouže. Vlhkem se vám zvlní vlasy, i když jste je předtím pracně žehlila. Nemám déšť ráda, ale jak se říká: „Přírodě neporučíš.“

Napsala: Anna Nejedlá

Přepsaly: Brožová Veronika, Brožová Lucie

Chumelenice

Čas jako vždy zběsile utíká a už tu zase máme dětmi asi nejoblíbenější období, zimu.

Brzy budou Vánoce a venku nastává čas na zimní sporty. Podzimní sychravé vylévání kýble se mění na zimní cukření bábovky. Rozepne se zip a bílé ovesné vločky se pomalu a ladně snášeji k zemi. Opadané smutné stromy se ledovým dechem probouzejí k životu. Na zemi se vytvoří bílý povlak zimní přikrývky. A zvěř, která se neschoulila k zimnímu spánku, může radostně zabořit své čumáky do čerstvě napadaného svěžího sněhu. Všude zní koledy a zimní atmosféra je v plném proudu. Děti bruslemi do ledu vyrývají dopis pro Ježíška. Sníh však není vždy krásným vánočním znakem. Když začne pořádná chumelenice, na silnici se vytvoří nepříjemná „břečka“. Příroda se rozjasní a vzápětí se vše zastíní bílým hustým závojem. Na zemi vznikne blýskavý jazyk, a kdo se pokusí přes něj projít, jazyk ho slízne jako obrovská masožravá květina mouchu.

Zima zkrátka není pro každého. Řidiči aut, autobusů či tahačů zimní kluziště a chumelenici proklínají, ale děti si to vesele drandí na saních jako ve formuli 1.

Autor: Ivo Kovář

Přepsaly: Kristýna Kotlářová, Tereza Hromadová.

Jak uvařit Kačku

Potřebujeme: 1,5 l lásky, 0,5 kg rozumu, 2 špetky veselosti, 1,2 kg důvěryhodnosti, 3 polévkové lžice spolehlivosti, 6 vlasů, bělmo z očí, malou špetku krásy, 1,3 l tvořivosti a nápaditosti.

Postup: Vezmeme hrnek a nakrájíme do něj rozum na malé nugetky. Necháme chvíli povařit. Rozum přesypeme na pánev, kde jsme si připravili lásku. Začneme smažit a během smažení přidáme: veselost, důvěryhodnost a spolehlivost. Mezitím si připravíme tvořivost a nápaditost. Nalijeme do hrnce a přidáme vlasy. Necháme uvařit. A ve finále na talíř nalijeme omáčku z tvořivosti a nápaditosti. Doprostřed nasypeme usmažený rozum, lásku, veselost, důvěryhodnost a spolehlivost. A nakonec to ozdobíme bělmem a krásou.

Napsala: Kateřina Janošťáková

Přepsala: Lucie Brožová a Kateřina Janošťáková

Jak uvařit Barču

Potřebujeme 1l vody, 1 malou lahvičku červeného, 1 malou jahodu, potravinářského barviva, listové těsto, 1 veliký kokos, sekané mandle, $\frac{1}{2}$ kg hnědého marcipánu, špetku krásy, 50gramů chytrosti a 50gramů hodného chování

Postup: Předem koupené listové těsto si rozválíme tak, aby bylo 0,5 cm vysoké. Poté si do 1l vody nalijeme celou lahvičku s barvivem a pečlivě rozmícháme. Vrtačkou si do kokosu uděláme asi 1cm širokou dírku, kterou do kokosu nalijeme 0,75l vody s barvivem a přisypeme špetku chytrosti. Zbytek vody nalijeme do těsta, aby lépe drželo. Těsto s kokosem dáme péct do trouby na 150°C na 30 min. Po vyndání z trouby doděláme marcipánem vlasy a oči, jahodou nos, mandlemi nehty, posypeme špetkou krásy a podáváme.

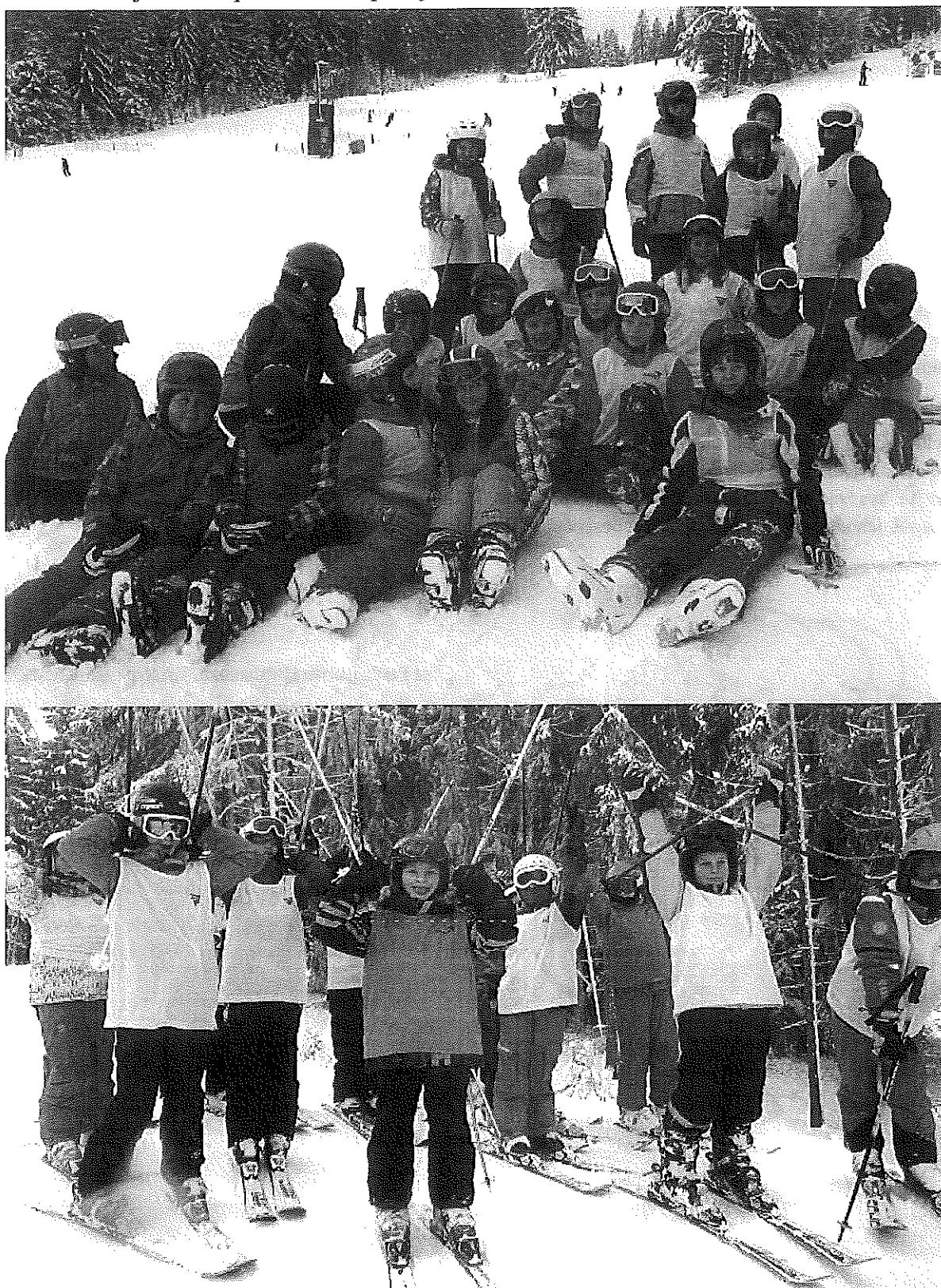
Vytvořila: Barbora Kalkušová

Přepsali: Tereza Hromadová, Kristýna Kotlárová



Lyžařský výcvik 5. a 6.ročníků (25.-30.1.2015)

V neděli v čase oběda jsme odjeli na lyžařský výcvik. Po krátké cestě autobusem jsme se ubytovali v hotelu Racek v Černé v Pošumaví a zanedlouho vyrazili s lyžemi na Kramolín. Někteří z nás se zde postavili na lyže poprvé v životě, ale již druhý den jezdili známou „náročnou“ Jezerní sjezdovku. Ostatní se pokoušeli zdokonalovat svůj styl. Ve středu jsme měli odpočinkový den a jeli jsme si odpočinout do aquaparku Frymburk. Nikomu z nás se nic nestalo a tak jsme se v pátek vrátili spokojeni domů.



Lyžařský zájezd na Hochficht

Jednodenní akce organizovaná školou zdárňě proběhla ve středu 4. 3. 2015. Autobus se naplnil lyžaři a snowboardisty z řad žáků a veřejnosti, cesta bez problémů, počasí parádní, lyžařské podmínky ideální = maximální spokojenost všech, kteří se již těší na příští rok.



Zdroj: www.zsku.cz

Úspěchy českých sportovců – biatlon

Pro Soukalovou je po protrápené sezoně stříbro zadostiučiněním

Kontiolahti (Finsko) - Zadostiučiněním je pro Gabrielu Soukalovou dnešní stříbro z vytrvalostního závodu na mistrovství světa v Kontiolahti. Dvou cenných kovů stejné hodnoty z olympiády v Soči si česká biatlonistka považuje více, ale po protrápené sezóně je ráda, že teď kritikům ukázala, že se mylili. Třikrát vyčistila všech pět terčů a jedinou chybu udělala až předposlední ranou.

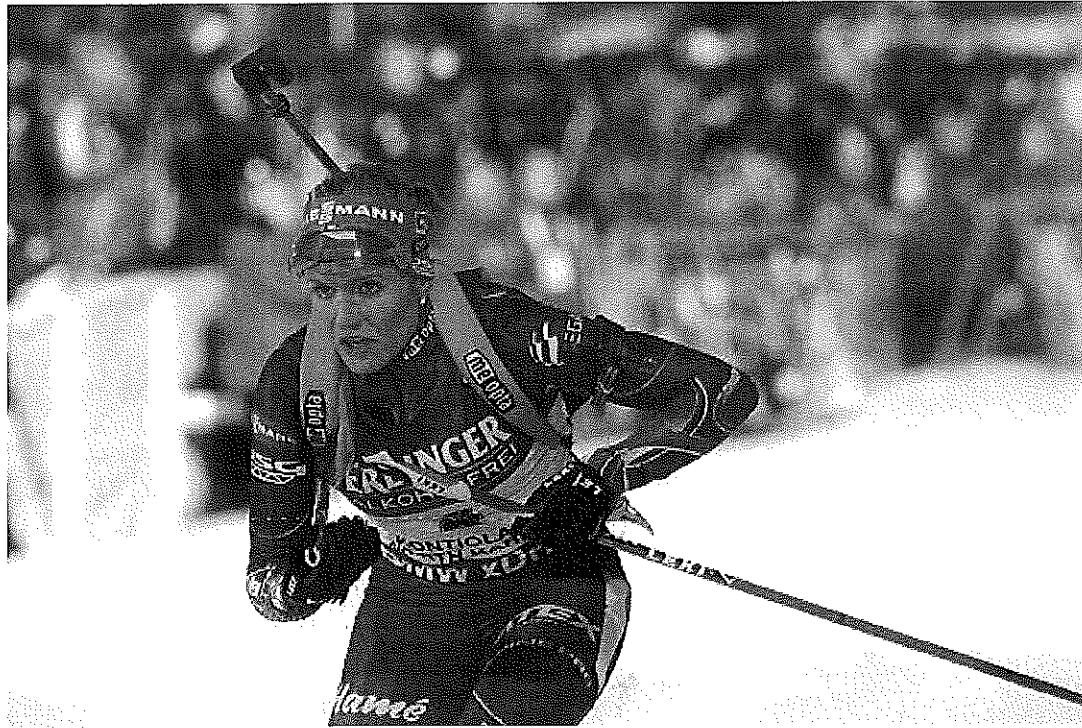
"Jsem za střelbu ráda, ale uvědomuji si moc dobře, že letos nepatřím mezi nejlepší běžkyně. Ale sešlo se to a jsem ráda, že se to sešlo právě tady," řekla.

Soukalová přišla o medaili poslední ranou

Gabriela Soukalová v posledním závodě biatlonistek na mistrovství světa sahala po své třetí medaili, o kterou přišla až na poslední střelecké položce.

Soukalovou, která ke čtvrté střelbě přijela na druhém místě, zradila poslední rána, po níž musela česká závodnice na trestný okruh. Nakonec Soukalová ve vyrovnaném závodu s hromadným startem dojela pátá.

Kontiolahti – Pro biatlonistku Gabrielu Soukalovou jsou její výsledky na mistrovství světa překvapením. Vystoupení ve finském Kontiolahti dnes zakončila pátým místem v závodu s hromadným startem a domů si odvezle zlato ze smíšené štafety a stříbro z vytrvalostního závodu.



Zdroj: <http://www.sportovninoviny.cz/dalsi/biatlon/zpravy/pro-soukalovou-je-po-protrapene-sezone-stribro-zadostiuicinem/1191605>

Zdroj: <http://sport.aktualne.cz/ou-to-je-skoda-soukalova-ztratila-medaili-posledni-strelou/r~60fe1674cb0f11e4994f002590604f2e/>

Moravce rozhodil na střelnici soupeř a pak si vyhodil náboj

Kontiolahti (Finsko) – Už mnohokrát dokázal Ondřej Moravec v roli finišmana smíšené štafety dotáhnout skvěle rozjetý závod na stupně vítězů. Loni na olympiádě v Soči dojel pro stříbro a před devíti dny na světovém šampionátu v Kontiolahti dovezl české kvarteto ke zlatu ve smíšené štafetě. Jenomže dnes při štafetě mužů měl na střelnici černý den a z třetího místa klesl na šesté.

Při obou zastávkách na střelnici řešil nějaký problém. Vleže do něj nechťěně při pádu kopnul Nor Emil Hegle Svendsen a rozhozený Moravec horko těžko odvrátil hrozbu trestného kola. Ve stojce si sám vyhodil náboj, a proto se trochu zdržel.

Něco podobného se Moravcoví ještě nestalo. "On to samozřejmě neudělal naschvál, určitě mi nechtěl kopnout do lyže," nevinil Nora z úmyslu. Na střelnici se zdržel déle a definitivně přišel o možnost bojovat o medaile při stojce. Začal dobře, ale pak musel vyklepávat náboj.



Senzace! Moravec si v posledním závodě dojel pro stříbro

Stříbrný závěr měl pro české biatlonisty světový šampionát ve finském Kontiolahti. Ondřej Moravec totiž v posledním hromadném závodě dojel druhý za Slovincem Jakovem Fakem. Bronz získal na patnáctikilometrové trati se čtyřmi střeleckými zastávkami Nor Tarjei Bö.



Zdroj: <http://sport.aktualne.cz/ou-to-je-skoda-soukalova-ztratila-medaili-posledni-strelou/r~60fe1674cb0f11e4994f002590604f2e/>

Zdroj: <http://www.sportovninoviny.cz/dalsi/biatlon/zpravy/moravce-rozhodil-na-strelnici-souper-a-pak-si-vyhodil-naboj/1192836>

Biatlon:

Český biatlon tedy získal na šampionátu čtyři cenné kovy, zlato, dvě stříbra a bronz. Sám Ondřej Moravec si jako nejúspěšnější český reprezentant odváží tři medaile. Skvělý český výsledek podpořil pátým místem Michal Šlesingr, který útočil na nejvyšší pozice i přes tři chyby na střelnici. Třetí Čech Jaroslav Soukup dojel na osmadvacátém místě, při střelbě rovněž minul tříkrát

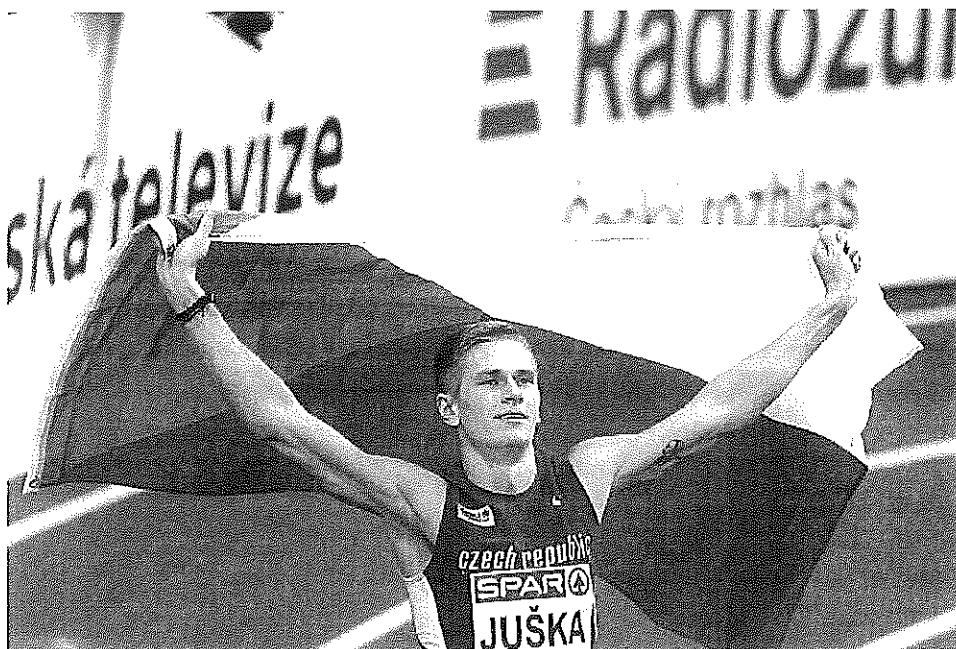


Zdroj: <http://sport.aktualne.cz/biatlon/l~i:keyword:697/>

HME 2015 Česko – Atletika

Úvodní finálový den halového evropského šampionátu v Praze zacinkal v uších českých fanoušků hned třikrát. Medaile v koulařském sektoru se tak trochu čekala, o něco méně už ze soutěže přetibojařek a asi nikdo by nereklo, že mužská dálka zazvoní stříbrem.

Jednadvacetiletý talentovaný dálkař **Radek Juška** šokoval Evropu, prvním skokem v životě za hranici osmi metrů si zajistil senzační cenný kov. Juška se zároveň zařadil na třetí místo českých halových historických tabulek. "Měl z toho být zajišťovák a bylo z toho tohle," kroutil Juška nevěřícně hlavou.



Zbytek soutěže už se nedokázal zkonzentrovat a další čtyři skoky pokazil. "Celou soutěž jsem se třepal a byl jsem nervózní," přiznal. Ulevilo se mu až před jeho posledním skokem, kdy už věděl, že má životní medaili.

"Koncentraci to ovlivní, když skočíte prvním pokusem tak

daleko. Chcete pak skočit mnohem víc. Pokoušel jsem se na to nemyslet, trenér mi po každém pokusu říkal, ať si představím, že jsme na tréninku, jsme tam sami, ale nevnímat obecenstvo se nedalo," popisoval stav, které během závodu prožíval na ploše. Užil si až poslední skok – 789. Ten už nic neřešil.

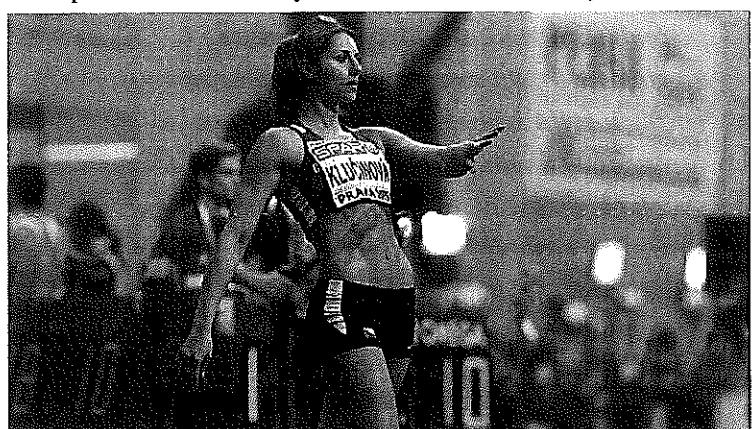
Klučinové chybělo jen devět bodů ke stříbru!

Šestadvacetiletá **Klučinová** si cestou za největší úspěchem v kariéře vytvořila tři osobní rekordy. V běhu na 60 metrů překážek se zlepšila o tři setiny na 8,53 sekundy, ve vrhu koulí poprvé v životě pokořila patnáctimetrovou hranici (15,07) a v závěrečné osmistrovce předvedla výkon 2:17,26.

Horkou chvíliku prožila ve skoku do výšky, v němž dvakrát shodila svoji základní výšku 174 cm. V soutěži se ale zachránila a zapsala si solidních 186 centimetrů.

Ztroskotala až na 189, cm pod svým absolutním osobním rekordem.

„Čekala jsem, že to nebude zadarmo, ale trošku mě to mrzí, protože letos mám výšku dobrou, několikrát jsem skočila hodně vysoko, šlo mi to. Ale teď jsem se s tím zbytečně prala,“ popisovala. Na třetí pozici se juniorská vicemistryně Evropy v sedmiboji z roku 2007 usadila po třetí disciplíně - vrhu koulí - a už ji udržela.



Prášil ve druhém pokusu v kvalifikaci poslal kouli do vzdálenosti 20,50 metru a s tímto výkonem mezi 33 koulaři obsadil 4. příčku. „Hrozné,“ ulevil si pak. „Jsem úplně vyčerpanej, těším se, až se najím a půjdu spát. Ještě si dám masáž nebo kapačku. Bylo to dlouhé a jsem úplně vyšťavený. Ale to asi všichni.“

Ve finále si Prášil výkonem 20,66 m vybojoval 3. místo. Český tým si proto připsal další bronz.

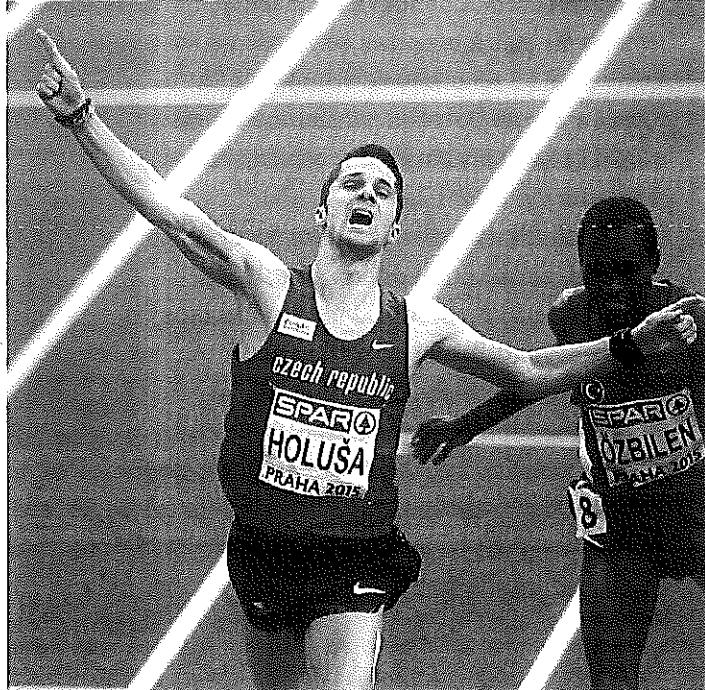
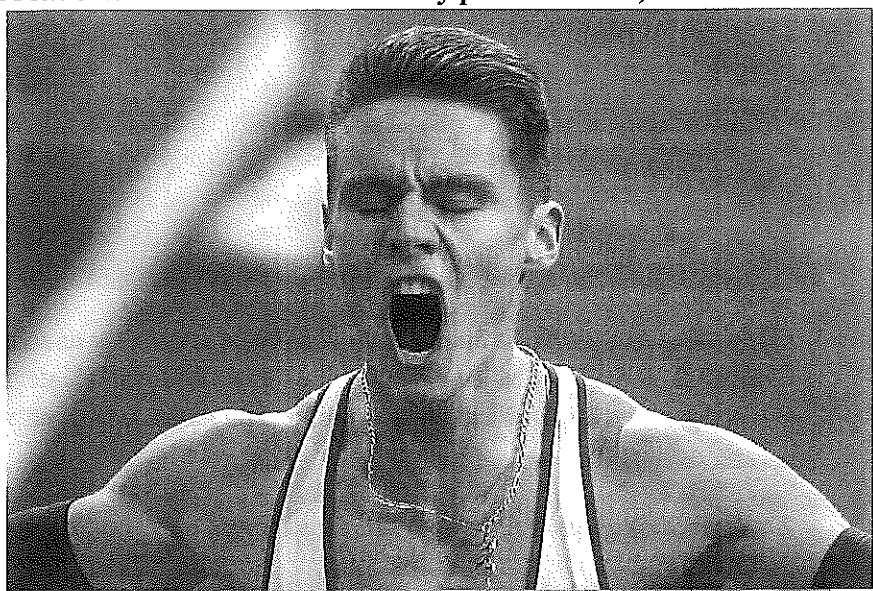


Pavel Maslák nedal ve finále soupeřům šanci od prvních metrů. Už na seběhu k vnitřnímu okraji dráhy měl obrovský náskok a na mezičase na dvoustovce byl dokonce rychleji než Američan Kerron Clement při světovém rekordu (44,57) před deseti lety. Českou hvězdu nikdo neohrozil, cílem Maslák proběhl s náskokem 92 setin sekundy před Borléem, o další setinu zpět skončil Polák Rafał Omelko.

"Bylo to super, k tomu nejde asi co víc říct, když jste všichni viděli, co se tady dělo," prohlásil Maslák a poděkoval fandícímu publiku. Čas byl pro něj druhoradý, ale přesto jej výkon trochu mrzel. "Protože jsem přepálil první dvoustovku, bylo to rychle rozběhnuté a v závěru jsem tuhnul," přiznal český rekordman.

Zlato Jakuba Holuši z halového mistrovství Evropy by možná nepřišlo, kdyby si český běžec podrobně nenastudoval své soupeře v závodě na 1 500 metrů. I díky detailnímu rozboru stylu běhů získal sebevědomí k tomu, aby zaběhl svůj závod přesně podle svých představ. Když Özbilen z Turecka, s nímž se v cílové rovince Holuša přetahoval o zlato, rozpálil závod a všem utekl, byl český běžec klidný.

"Jinak to neumí, rozběhl to skvěle, pro mě ideálně," uvedl Holuša. Připravoval si plán pro drtivý finiš, který je jeho silnou stránkou. V průběhu závodu se nenechal odstrčit, měl ostré lokty a připravil si pozici.

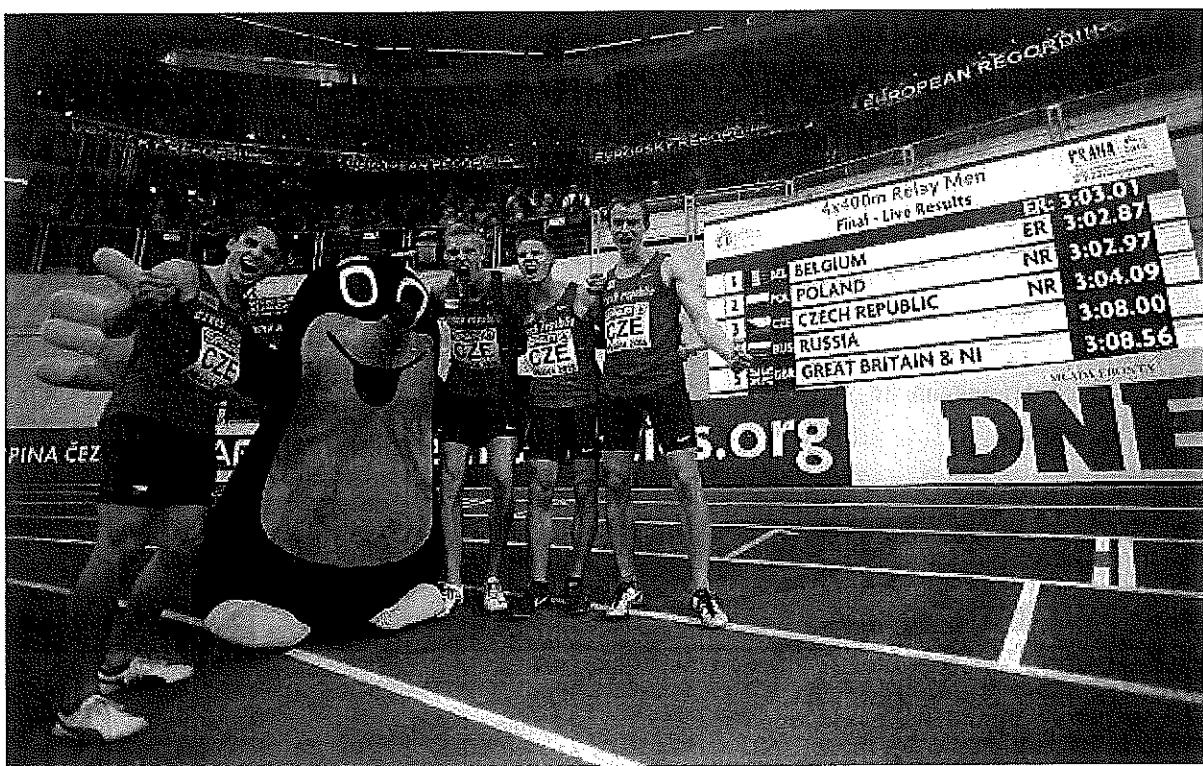


Dvě kola před cílem sedmadvacetiletý český mílař "podřadil". Zatímco Özbilen tuhl, Holušato viděl a neuvěřitelně zrychloval podpořen řevem diváků. Holuša všechno vnímal, nechal se nabít elektrizující atmosférou, úžasnou energií, kterou se na něj napojilo více než 11.000 lidí.

"Rval jsem to do plných.
Viděl jsem, že to Özbilenovi už úplně nechutná. Poznám to podle jeho stylu," upozornil, že studium soupeřů se vyplácí. "Viděl jsem, že mu to úplně netáhlo, ale mně to žralo metry pod nohama," pochvaloval si.



Fantastický konec parádního šampionátu! Kvarteto Němeček, Šorm, Tesař, Maslák překonalo v závěrečném závodě halového evropského šampionátu v Praze na 4x400 metrů výkonem 3:04,09 vteřiny české maximum, což však stačilo „jen“ na bronz. Vítězní Belgačané totíž zbourali evropský rekord, pod jehož starou hodnotu se dostali i druzí Poláci.
„Mám z toho super pocit, je to medaile. Paráda,“ radoval se Maslák. Národní rekord ho naproti tomu nechal poměrně chladným. „Já jsem chtěl medaili a bylo mi jedno, za jaký to bude čas,“ vysvětlil čtyřiadvacetiletý atlet pražské Dukly.



Po medaili sahaly i české čtvrtkařky Denisa Rosolová, Helena Jíranová, Zdeňka Seidlová a Zuzana Hejnová, k zopakování bronzové radosti jim chybělo 18 setin. Vyhrála Francie před Británií a Polskem.

Vedení po prvním úseku Rosolové sice čerstvě dvacetiletá Jíranová a teprve sedmnáctiletá Seidlová neudržely, Hejnová ale převzala kolík v kontaktu s ostatními týmy.

Až na medaili tým posunout nedokázala. „Měla jsem před sebou hradbu těl. Jsem docela naštvaná, protože to na bronz bylo,“ litovala mistryně světa nad překážkami.

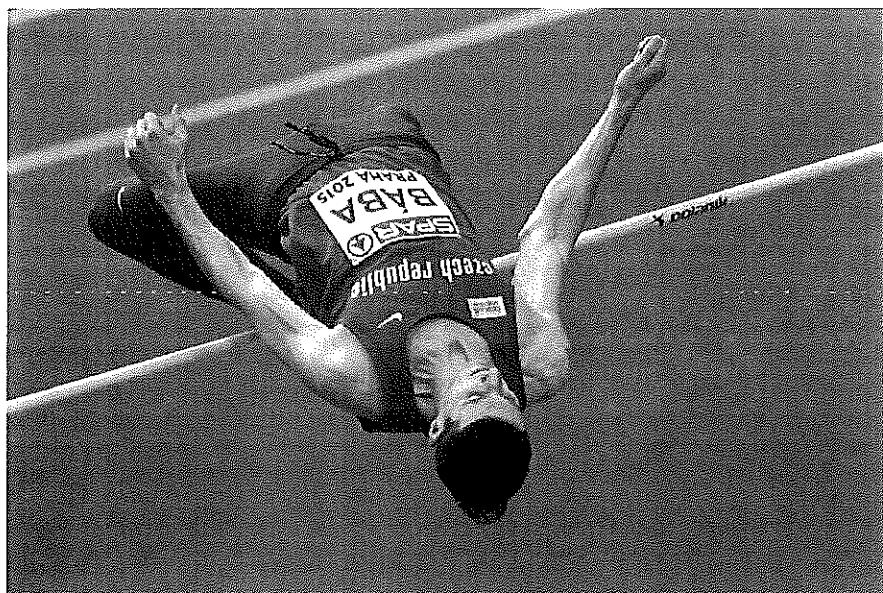


Další české úspěchy

Výškař Jaroslav Bába po dvou medailích z předchozích HME skončil mimo stupně vítězů pátý výkonem 228 centimetrů. Další postupná výška 231 přitom už stačila k zisku titulu, který vybojoval Rus Daniil Cyplakov. Obhájce bronzu Bába měl jednu chybu i na 228, což jej stálo čtvrté místo.

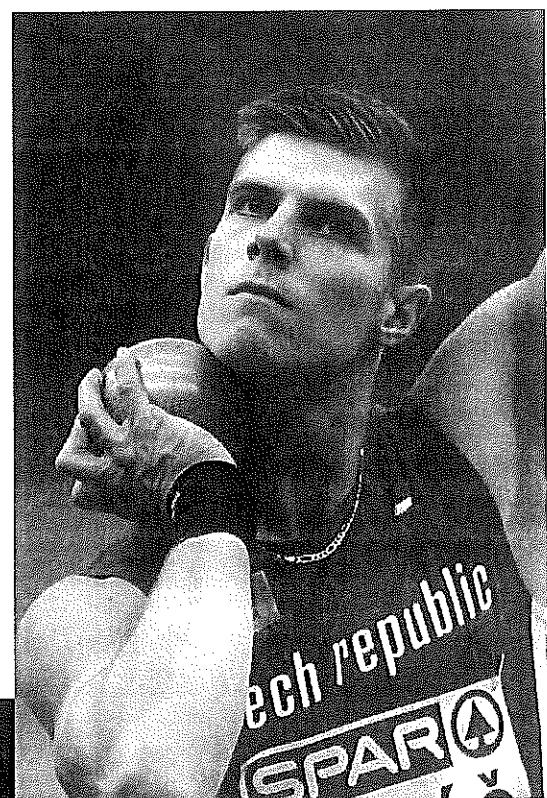
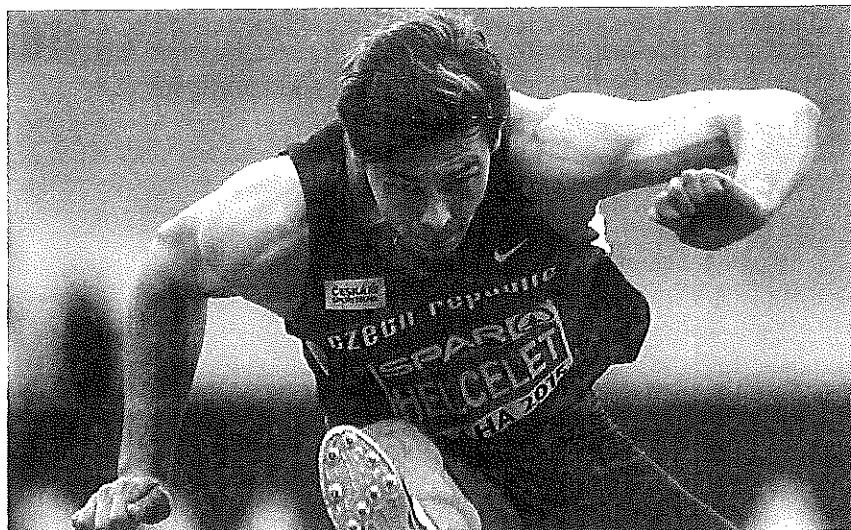
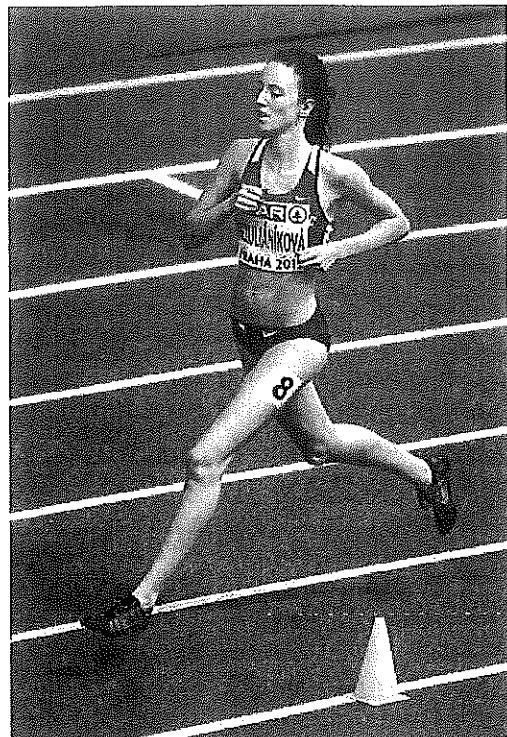
"S dnešním vystoupením nemohu být spokojený, chtěl jsem víc. Představoval jsem si ten závod trošku jinak a přál jsem si, aby to zacinkalo," litoval stříbrný medailista z předminulého HME v Paříži.

"Páté místo není úplně špatné, ale medaile je medaile. A chybělo tak málo. Byla to moje životní šance a asi moje poslední předvést se na takové akci před domácím publikem," dodal.

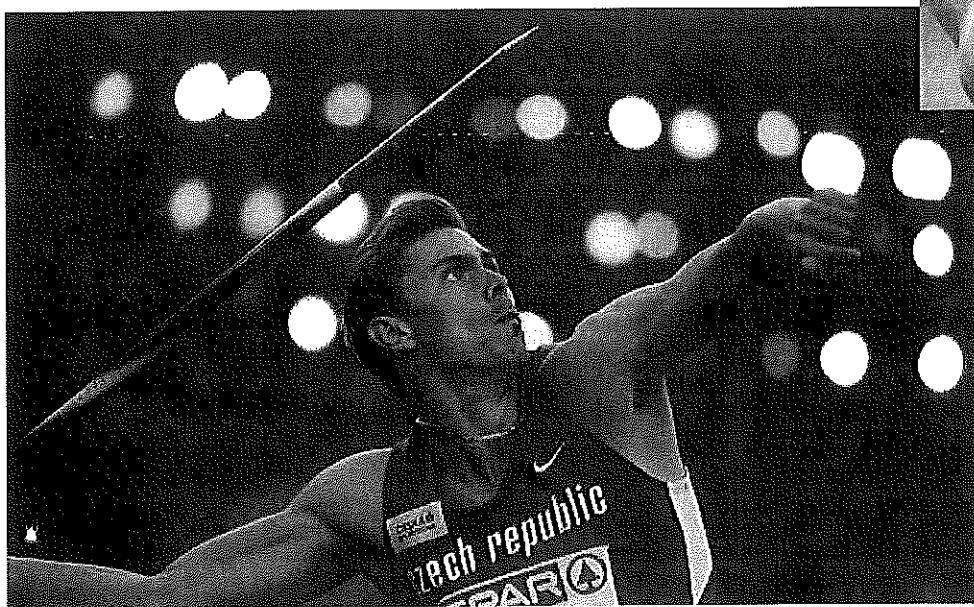


Mezuliáníková si vylepšila rekord o více než půl sekundy

Diana Mezuliáníková skončila ve finále patnáctistovky sedmá. Finálovému závodu nepředcházely rozběhy kvůli malému počtu přihlášených běžkyň. Dvaadvacetiletá domácí reprezentantka měla v jedenáctičlenném poli nejslabší osobní rekord a v závodě si jej vylepšila o 55 setin na 4:16,93. Titul získala Nizozemka Sifan Hassanová za 4:09,04.



Velmi dobře si vedli také čeští sedmibojáři Adam Helcelet a Marek Lukáš. Adam Sebastian Helcelet medaili na domácím halovém mistrovství Evropy nevybojoval. S celkovým součtem 6031 bodů skončil v sedmiboji na pátém místě. Vyhrál Rus Ilja Škureniov před Němcem Arthurem Abelem. Druhý Čech na startu Marek Lukáš skončil devátý součtem 5865 bodů.



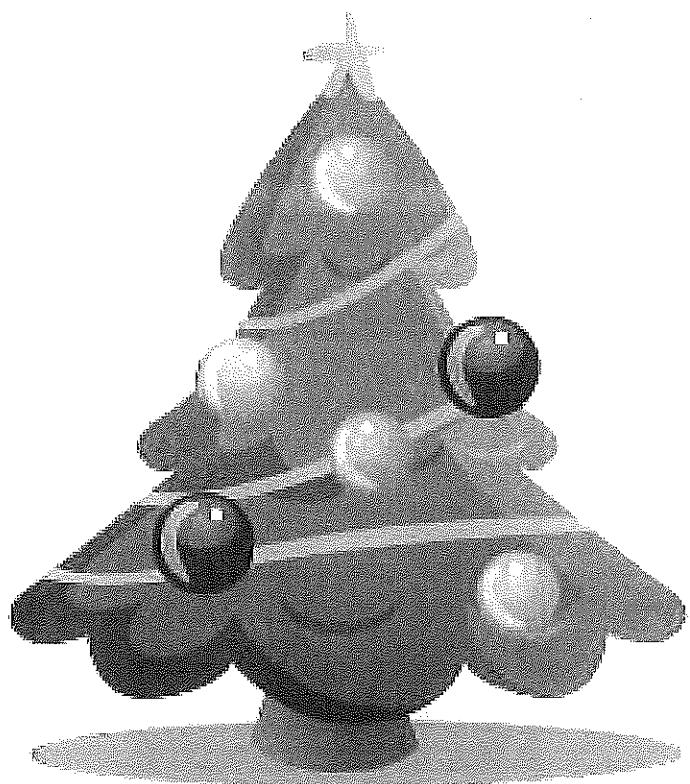
Zdroj:
www.ceskatelevize.cz

Závěrem

Milí čtenáři,

na závěr tohoto časopisu bychom se chtěli omluvit za zpoždění tohoto čísla. Doufáme, že jsme vás kvůli tomu neodradili. Druhé číslo bylo spíše zimní a vánoční, i když se už blíží jaro a Velikonoce. Nebuděte smutní, už pracujeme na dalším čísle, které bude plné jarních námětů, Velikonoc, zábavy i sportu.

Váš redaktorský tým



TĚŠÍME SE NA VÁS!

